



AKADEMIE  
BARBARA STAMM

*Gemeinsam. Werte. Pflegen.*

## PRESSEINFORMATION

Maria Bildhausen, 13.09.2023



***AkademieBarbaraStamm AdobeStock Gerhard Seybert Presse.jpg***

*Verantwortungsvolle Selbstfürsorge bildet die Basis für eine harmonische Pflege zu Hause. Die neue Akademie Barbara Stamm bietet ab Herbst innovative Bildungsangebote für Menschen in der Pflege. Foto: AdobeStock Gerhard Seybert*

---

## Den Pflegealltag innerlich gestärkt meistern

Akademie Barbara Stamm startet mit neuartigem Bildungs- und Entlastungsprogramm für Menschen in der Pflege / Herbstangebote für pflegende Angehörige starten im Oktober in Maria Bildhausen / Ziel sind Informationen, Austausch und Selbstfürsorge

**„Bitte pflege mich zu Hause!“ Diesem Wunsch von Angehörigen kommen Millionen Menschen nach. Im Jahr 2021 wurden 84 Prozent aller Pflegebedürftigen laut Statischem Bundesamt zu Hause versorgt. Eine große Aufgabe mit Folgen: Rund 70 Prozent der Pflegenden fühlen sich vor allem psychisch stark belastet, rund die Hälfte ist bei der Arbeit beeinträchtigt. Dass die eigene**

### AKADEMIE BARBARA STAMM

Eine Marke der Zentrum für Pflege, Sozialberufe und Ehrenamt in Maria Bildhausen gGmbH

**Adresse:** Maria Bildhausen 3, 97702 Münnerstadt | **Handelsregister:** Amtsgericht Schweinfurt HRB 8909 | USt-ID: DE356008536

**Internet:** [www.akademie-barbara-stamm.de](http://www.akademie-barbara-stamm.de)

**Geschäftsführung:** Rüdiger Heining, Cordula Kuhlmann | **Vorsitzender der Gesellschafterversammlung:** Thomas Bold



AKADEMIE  
BARBARA STAMM

*Gemeinsam. Werte. Pflegen.*

**Gesundheit selbst in Gefahr ist, merken bereits 42 Prozent. Es drohen vor allem psychische Erkrankungen sowie Erkrankungen des Muskel-Skelett-Apparates. Die Zahlen stammen aus einer Studie des Deutschen Ärzteblattes aus dem Jahr 2019. Heute dürften die Zahlen noch höher liegen.**

**Hilfestellung in dieser belastenden, sich durch die zunehmende Überalterung unserer Gesellschaft verschärfende Situation, will die neugegründete Akademie Barbara Stamm geben. Das konfessionslose, von namhaften caritativen Organisationen und Kommunen getragene Zentrum für Pflege, Sozialberufe und Ehrenamt geht im Oktober 2023 mit den ersten neuartigen Seminarangeboten an den Start. Die Fachleute wollen die steigende Zahl an Betroffenen zur Selbstfürsorge motivieren und ihnen Erholung, praktische Tipps und Austausch im entspannten Ambiente des ehemaligen Klosters Maria Bildhausen (Landkreis Bad Kissingen) bieten. Als Besonderheit finden im Nachgang in kleineren Einheiten vertiefende Online-Termine statt, die leicht auch wieder zuhause im Pflegealltag wahrgenommen werden können. Die Preise sind dank Förderung für in Bayern lebende Menschen bewusst attraktiv.**

### **Ein ehemaliges Kloster als Ruhepol für Menschen in der Pflege und sozialen Aufgaben**

„Menschen, die sich privat oder beruflich in der Pflege und in Sozialberufen engagieren, sind sich durchaus bewusst, dass sie mit dieser oft herausfordernden Aufgabe ihre eigene Gesundheit und damit auch die der anvertrauten Personen gefährden. Sie wissen aber häufig nicht, wie dringend benötigte Entlastung stattfinden kann.“, erläutern die Geschäftsführenden Rüdiger Heining und Cordula Kuhlmann. Genau deshalb will das Team der Akademie Barbara Stamm künftig ein Ort des Auftankens für Wissen und Entlastung und Treffpunkt für pflegende Angehörige sowie für das sorgende Umfeld sein. Angesprochen mit maßgeschneiderten Programmen werden sowohl Menschen im Ehrenamt als auch in der Fachwelt. Das überregional wohl einzigartige Bildungskonzept kombiniert fachliche Bildung mit Angeboten der Psychohygiene und mit kurzen Nachbegleitungs-Einheiten, um so die nachhaltige Anwendung des fachlichen Wissens und Selbstfürsorge im Alltag selbstverständlich werden zu lassen, erklärt Cordula Kuhlmann.

### **Frühzeitig an Prävention denken**

„Unser Angebot ist angesichts unserer immer älter werdenden Gesellschaft wichtiger denn je.“, betont Rüdiger Heining. Mit Blick auf die sich verschärfende Pflegesituation sei es entscheidend, frühzeitig in die Prävention zu gehen, um die Aufgaben des Alltags langfristig zu meistern.

#### **AKADEMIE BARBARA STAMM**

Eine Marke der Zentrum für Pflege, Sozialberufe und Ehrenamt in Maria Bildhausen gGmbH

**Adresse:** Maria Bildhausen 3, 97702 Münnerstadt | **Handelsregister:** Amtsgericht Schweinfurt HRB 8909 | USt-ID: DE356008536

**Internet:** [www.akademie-barbara-stamm.de](http://www.akademie-barbara-stamm.de)

**Geschäftsführung:** Rüdiger Heining, Cordula Kuhlmann | **Vorsitzender der Gesellschafterversammlung:** Thomas Bold



## **Start mit vier neuartigen Bildungsangeboten für pflegende Angehörige und sorgendes Umfeld im Herbst**

Für Menschen in der privaten Pflege gibt es im Oktober und November die ersten Bildungsangebote in der Akademie Barbara Stamm auf dem Klostergelände Maria Bildhausen. Besonderheit bildet die Kombination aus Präsenz in Maria Bildhausen und Onlinetermin im Nachgang.

■ Los geht es mit dem Tagesseminar **„Tipps für den Pflegealltag“ am Samstag, 28. Oktober** von 10.00 bis 16.45 Uhr. Die Teilnehmenden erfahren Wichtiges rund um die Gesundheit im Alter. Unter fachlicher Anleitung absolvieren sie praktische Übungen für eine gute Pflege. Wie Selbstfürsorge funktionieren kann, zeigen Klangerlebnisse. (40,00 € inkl. Verpflegung, Anmeldung bis 12.10.)

■ **„Sich selbst nicht vergessen“** lautet der Titel eines Wochenendseminars vom **10. bis 12. November**. Ziel ist es, den Umgang mit Angehörigen mit Demenz im Alltag besser zu meistern. Die Teilnehmenden erhalten Kommunikationsstrategien und Impulse für eigene Entlastung und Entspannung. (125,00 € inkl. Verpflegung, Anmeldung bis 26.10.)

■ Um Schluckstörungen geht es beim Workshop **„Der Frosch im Hals“ am Freitag, 17. November** von 10.00 bis 16.45 Uhr. Die Teilnehmenden informieren sich über Grundlagen der Schluckfähigkeit, häufigste Störungen und Alarmzeichen sowie Hilfsmittel bei den Mahlzeiten. (40,00 € inkl. Verpflegung, Anmeldung bis 2.11.)

■ **„Versteh' mich doch – Kommunikation im Alter“** ist das Motto eines Workshops am **Samstag, 18. November** von 10.00 bis 16.45 Uhr. Die Teilnehmenden lernen, altersbedingte Veränderungen in der Sprache zu erkennen, zu verstehen und damit umzugehen. Die verbesserte Kommunikation soll den Pflegealltag entspannter gestalten. (40,00 € inkl. Verpflegung, Anmeldung bis 2.11.)

### **Angebote auch für Fachkräfte**

Das Bildungsprogramm der Akademie Barbara Stamm richtet sich neben privat Pflegenden und Sorgenden sowie Ehrenamtlich Tätigen parallel an Menschen, die in Pflege- oder Sozialberufen arbeiten. Auch hier gibt es im Herbst erste Angebote.

Weitere Auskünfte für Interessierte gibt es unter Tel. 09733 53 799-60

[bildungsmanagement@akademie-barbara-stamm.de](mailto:bildungsmanagement@akademie-barbara-stamm.de)



### Hintergrund: Akademie Barbara Stamm

Das Zentrum für Pflege, Sozialberufe und Ehrenamt gGmbH (in der Kommunikation „Akademie Barbara Stamm“) wurde am 28.06.2022 in Maria Bildhausen/Münnerstadt nach intensiver Recherche und Machbarkeitsstudien gegründet. Derzeit werden in einer Pilotphase neuartige, agile Bildungsangebote für Pflege, Sozialberufe und Ehrenamt entwickelt und erprobt. Der Regelbetrieb im noch umzubauenden Zentrumsgebäude ist ab 2028 geplant.

Der Impuls für dieses neuartige Bildungsangebot kommt von der ehemaligen Landtagspräsidentin Barbara Stamm (†2022). Sie hat die steigende (seelische) Not der Pflegenden erkannt und sich intensiv dafür eingesetzt, innovative Unterstützungsangebote für die Selbstfürsorge der Pflegenden im entspannten Ambiente von Kloster Maria Bildhausen zu kreieren. Die einzigartige Riege der Gründungsgesellschafter zeigt, dass die Notwendigkeit dieser Einrichtung erkannt wurde und wird.

Gesellschafter:

1. DRW - Dominikus-Ringeisen-Werk - Beteiligungs-GmbH, Ursberg
2. Carl von Heß Sozialstiftung Hammelburg, Hammelburg
3. Stiftung Juliusspital Würzburg
4. Stadt Münnerstadt
5. Schwesternschaft München vom Bayerischen Roten Kreuz e.V., München
6. Diakonisches Werk Schweinfurt e.V.
7. Bayerisches Rotes Kreuz Körperschaft des öffentlichen Rechts, München
8. Caritasverband für die Diözese Würzburg e.V.
9. Stiftung Bürgerspital zum Hl. Geist, Würzburg
10. KA Bayern eG

#### AKADEMIE BARBARA STAMM

Eine Marke der Zentrum für Pflege, Sozialberufe und Ehrenamt in Maria Bildhausen gGmbH

**Adresse:** Maria Bildhausen 3, 97702 Münnerstadt | **Handelsregister:** Amtsgericht Schweinfurt HRB 8909 | USt-ID: DE356008536

**Internet:** [www.akademie-barbara-stamm.de](http://www.akademie-barbara-stamm.de)

**Geschäftsführung:** Rüdiger Heining, Cordula Kuhlmann | **Vorsitzender der Gesellschafterversammlung:** Thomas Bold



AKADEMIE  
BARBARA STAMM

*Gemeinsam. Werte. Pflegen.*

**Weitere Bildunterschriften:**



**KlosterMariaBildhausen.jpg**

*Das erholsame Ambiente des Klosters Maria Bildhausen bildet eine wesentliche Grundlage für das Resilienz-orientierte Bildungsangebot der Akademie Barbara Stamm. Angesprochen ist die demografisch bedingte steigende Anzahl von Menschen in der Pflege. Fotos: Tonya Schulz*

**INFO: Akademie Barbara Stamm**

Ansprechpartner für die Presse	Rüdiger Heining, Cordula Kuhlmann, Geschäftsführung
Anschrift	Maria Bildhausen 3, 97702 Münnerstadt
Tel.	09733 53799-50
E-Mail:	office@akademie-barbara-stamm.de

**Gefördert durch:**

Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege



**AKADEMIE BARBARA STAMM**

Eine Marke der Zentrum für Pflege, Sozialberufe und Ehrenamt in Maria Bildhausen gGmbH

**Adresse:** Maria Bildhausen 3, 97702 Münnerstadt | **Handelsregister:** Amtsgericht Schweinfurt HRB 8909 | USt-ID: DE356008536

**Internet:** [www.akademie-barbara-stamm.de](http://www.akademie-barbara-stamm.de)

**Geschäftsführung:** Rüdiger Heining, Cordula Kuhlmann | **Vorsitzender der Gesellschafterversammlung:** Thomas Bold